



LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation avec Yoga Acharya Shivadas
Élève de M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé.

Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps.

7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi-même, et incarner l'être sublime que vous êtes.

Première initiation au Kriya Yoga

14 et 15 mars 2020

Conférence le 13/03 à 20h

Contribution suggérée pour le séminaire : 235€
Un acompte de 80€ vous sera demandé pour réserver votre place lors de l'inscription

Merci de prévenir de votre présence pour la conférence d'introduction.

Seconde initiation

13 et 14 juin 2020

Arrivé le 12/05 à 19h

Contribution suggérée pour le séminaire : 250€ (hors pension)

Pension complète : 130€

Sous forme de retraite de silence

Ô Saveur de L'Instant 174 rue du Thiellet
71500 Saint-Usuge

03 73 27 05 75

Pour tous renseignements:

Shivadas: 0617 69 59 18

shivadas@babajiskriyayoga.net